

# BOLETÍN RENAL

VOLÚMEN 3, NÚMERO 2 AGOSTO 2014

## NUESTRA HISTORIA

Por *JANICE MONTALVO*, madre de paciente renal, *JARIANNA CRUZ MONTALVO*, 6 años

**H**ola, mi nombre es Jarianna. Tengo seis años y estoy cursando el kindergarden. Esta es la historia de mi vida escrita por mi madre.

Nací un 10 de julio de 2008 en San Germán. Mi madre estaba asustada porque era su primer embarazo. Fui cesárea con 36 semanas y pesé 5 libras con 12 onzas. Mi mami se puso malita durante la cesárea. Mami estaba preocupada porque no sabía nada y no me escuchaba llorar. Al escucharme, lloró conmigo.

Al día siguiente, el doctor le dice a mi mamá que me tienen que entubar y que no podía tomar leche por una semana. Mami dijo confiada que yo no estaría

entubada y que “la primera leche se la voy a dar yo”. ¡Claro! Mi mami cree en un Dios de Poder y Unción.

A la semana, comienzo a hincharme y me trasladan a intensivo neonatal sur. Mami venía a visitarme todos los días. Solo tenía 15 años y aún siendo tan joven, estaba dando el 100% por mí. Siempre ha sido muy luchadora.

Al mes de nacida me ponen una válvula en la cabeza (VP shunt) para drenar líquido y me dan tratamiento con albúmina. Durante este proceso tuve cuatro cáteretes y otra hospitalización en intensivo. Luego, empecé diálisis peritoneal porque la función de mis riñones se redujo.

Estuve hospitalizada nuevamente. Experimenté calambres que no me permitían caminar. Mami dejó su trabajo y

empezó a llevarme a caminar en la arena. Hacíamos ejercicios. Empezamos a orar y pedirle a Dios que caminara. Hoy estoy corriendo. ¡La Gloria es de Dios! Después de este difícil período, me han hospitalizado dos veces solamente.

Sigo mi vida normal. Esperando en Dios que el riñón que mami me va a regalar me sirva o que aparezca un angelito que me de uno.



*Cuenta Pro fondos en la Cooperativa de Ahorro y Crédito de Cabo Rojo #85814*

## SABÍAS QUE...

- ...el Centro Renal Pediátrico ubicado en Río Piedras es la única instalación en Puerto Rico que ofrece diálisis a niños/as y adolescentes.
- ...los artículos del Boletín son hechos por jóvenes y sus familiares que reciben servicios en el Centro Renal Pediátrico.
- ...los y las autores/as eligieron los títulos, temas de sus artículos e imágenes que les acompañan.
- ...las familias tienen la tarea de recaudar fondos mediante actividades en su comunidad para costear gastos de transportación, primas de seguro médico para pacientes renales y gastos no cubiertos para trasplante. Tu colaboración siempre será bienvenida.

## VIDA AJETREADA



Por **DIANNY M. GONZÁLEZ IRI-ZARRY**, 13 años

**L**es quiero explicar cómo es el diario vivir de un paciente renal. Voy a diálisis los lunes, miércoles y viernes. Los otros días de la semana voy a la escuela. Cada día es muy interesante.

4:30 a.m. - Me levanto temprano para estar lista a esta hora y salir del pueblo de Utuado. Voy hacia el Centro Renal

en San Juan acompañada de mi mamá o mi abuelo.

6:00 a.m. - Llego al Centro Renal. Me apunto y espero mi turno. Durante este tiempo, hablo con los demás en la sala de espera y descanso un poco.

9:30 a.m. - Me conectan a la máquina de hemodiálisis. Tomo tres horas de tratamiento. Durante ese tiempo me entretengo con las enfermeras, practico con la maestra de la unidad, me alimento y hago mis tareas.

1:00 p.m. - Salgo de mi tratamiento alrededor de esta hora y espero por mi transportación.

3:00 p.m. - Regreso a mi pueblo.

No es fácil ni tampoco difícil. Lo hacemos con el propósito de que podamos

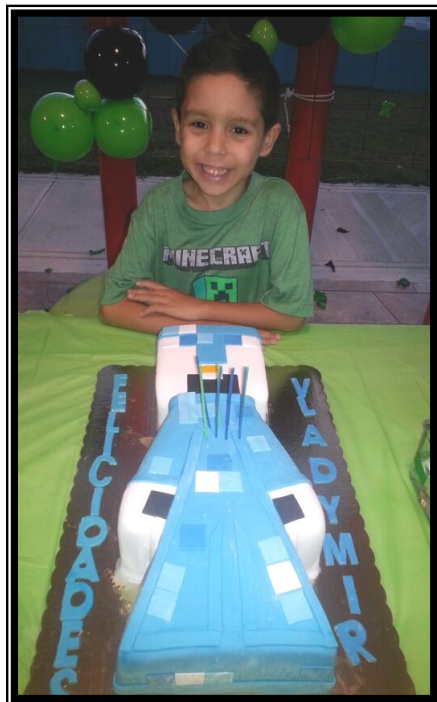
vivir una vida diferente a la de ahora cuando estemos trasplantados.



SI TE INTERESA ESCRIBIR PARA LA EDICIÓN DE DICIEMBRE DE NUESTRO BOLETÍN, PUEDES COMUNICARTE AL **787-777-3535** EXTENSIONES **7293, 7292** Ó **7043** CON LA TRABAJADORA SOCIAL, **ZAIŠKA PACHECO CRUZ** O CONTACTANOS A:

**boletinrenal@gmail.com**

## ¡FELICIDADES VLADO!



Vladimir cumplió ocho años el pasado 7 de junio de 2014. Disfrutó de lo lindo junto a su familia, rodeado de personajes de Minecraft. Tus padres te envían un saludo especial, deseándote muchos éxitos y logros. ¡Felicidades a nuestro futuro arquitecto!



## BOLETÍN RENAL TE INFORMA

- El próximo lunes, 4 de agosto de 2014 se llevará a cabo una orientación sobre preparación de emergencias en caso de desastres naturales. Este taller será exclusivo para familiares de nuestros/as pacientes renales pediátricos. Te esperamos a las 8:30 a.m. en el Salón de Conferencias A (primer piso del Hospital Pediátrico).
- El lunes, 11 de agosto de 2014 tendremos la visita de representantes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés). Te orientarán sobre el uso seguro del internet. Se llevará a cabo en el Centro Renal Pediátrico a las 9:00 a.m. Esperamos contar con tu asistencia.



## SI TE INTERESA COLABORAR...



Jarianna Cruz Montalvo te invita a su actividad pro-fondos el próximo 13 de octubre de 2014 en la Villa Pesquera Krazy Fish en Cabo Rojo. Para información: 787-646-7811, Janice Montalvo.

¿Juegas baloncesto? Participa en el torneo que llevará a cabo la familia de José Santiago Velázquez para recaudar fondos. Se realizará el 23 de agosto de 2014 a las 4:00 p.m. en Ponce. Para información: 939-717-6300, Edwin Vázquez.