

BOLETÍN RENAL

VOLÚMEN 3, NÚMERO 3

DICIEMBRE 2014

¿QUÉ SON LOS ATRAPADORES DE FÓSFORO?

Por DRA. NILKA DE JESÚS GONZÁLEZ, nefróloga, Centro Renal Pediátrico

El fósforo es un mineral encontrado en muchos alimentos. Tener enfermedad crónica renal avanzada hace que el fósforo se acumule en el cuerpo porque no puede ser excretado por el riñón. Tener niveles altos de fósforo puede ser peligroso y afectar el sistema cardiovascular y el desa-



rrrollo de los huesos.

Para bajar los niveles de fósforo en el cuerpo, los pacientes con enfermedad crónica renal deben mantener una dieta baja en fósforo y tomar unos

medicamentos que ayuden a bajar los niveles de fósforo conocidos como atrapadores de fósforo.

Los atrapadores de fósforo más comúnmente utilizados son carbonato de calcio (TUMS), acetato de calcio (Phoslo) y sevelamer (Renvela o Renagel). Estos atrapadores actúan pegándose al fósforo que se consume en la dieta y excretándolo en las heces fecales. Por esta razón, los atrapadores de fósforo deben ser tomados con las comidas y meriendas.



¡SEGUNDO ANIVERSARIO DE BOLETÍN RENAL!

UN APP PARA TI: MEDISAFE

Por BOLETÍN RENAL



Tener una condición de salud implica cambios en la rutina diaria y la necesidad de integrar estrategias para lograr recordar tus medicamentos. MediSafe es una aplicación que te permite programar recordatorios para tomar tus medicinas, identificarlas por su apariencia y dosis. Puedes crear cuentas adicionales para que familiares o amistades también reciban los recordatorios. Es fácil de usar y le puedes cambiar el idioma. Disponible gratis para Android y iPhone.

Recuerda que las aplicaciones son herramientas adicionales para facilitar el manejo de tu salud, pero no sustituyen las recomendaciones del personal médico ni la supervisión de las personas a tu cargo si eres un/a niño/a o adolescente.

SABÍAS QUE...

- ...el Centro Renal Pediátrico de Río Piedras (Centro Médico) es la única institución en Puerto Rico que ofrece servicios de diálisis a niños/as y jóvenes.
- ...las familias tienen la difícil tarea de recaudar fondos para costear gastos de transportación, primas de seguro médico para pacientes renales y gastos no cubiertos para trasplante. Tu colaboración siempre será bienvenida.

BOLETÍN RENAL TE INFORMA

SI TE INTERESA COLABORAR PARA LA EDICIÓN DE **ABRIL** DE NUESTRO BOLETÍN, PUEDES COMUNICARTE AL 787-474-0333 EXTENSIONES 7293, 7295 Ó 7043 CON LA TRABAJADORA SOCIAL, ZAISKA PACHECO CRUZ O ESCRÍBENOS A:

BOLETINRENAL@GMAIL.COM

G El Centro Renal invita a familiares y pacientes renales pediátricos a participar de las siguientes actividades:

- *Miércoles, 3 de noviembre de 2014* - Orientación sobre destrezas de vida independiente por la consejera del Programa de Rehabilitación Vocacional, Waleska Llanos. Hora: 9:00 a.m. Lugar: Salón de Conferencias del Centro Renal Pediátrico.
- *Viernes, 19 de diciembre de 2014* - Fiesta de Navidad del Centro Renal Pediátrico. Habrá música, regalos, teatro y mucho más. Hora: 9:30 a.m. Lugar: Salón de Conferencias B (primer piso del Hospital Pediátrico).

G La Fundación Puertorriqueña del Riñón invita a paciente renales y familiares a participar de su proyecto de grupos de apoyo: *Estamos Contigo*. Para más información: 787-282-6509.

¿QUIERES HACER UN REGALO EN ESTA NAVIDAD?

Dianny González Irizarry, 13 años, Cuenta Pro-fondos #74040967. Puedes hacer tu donativo personalmente o enviando un cheque o giro a:
Coop. Ahorro y Crédito Lares Región Central
PO BOX 130
Utuaado, PR 00641.

Jalexci Sánchez Rodríguez, 1 año, Cuenta Pro-fondos 318-559341 Banco Popular

Jarianna Cruz Montalvo, 6 años, Cooperativa de Ahorro y Crédito de Cabo Rojo #85814. Tel. 787-851-1337.

Yolian Vivas Torres, 6 años, Cuenta Pro-fondos 2200088884 Doral Bank



GRACIAS POR APOYAR A LA POBLACIÓN RENAL PEDIÁTRICA



∞ Consejo Renal de Puerto Rico ∞ Fundación Puertorriqueña del Riñón ∞ Valerie Vélez y su equipo de voluntarios ∞ Club Cívico de Damas ∞ Osman Pérez Méndez y Alberto Bartolomei de El Nuevo Día ∞ Fundación VAL ∞ Agentes de ICE ∞ Subway ∞ Marie González de Servicios a Pacientes de HOPU ∞ Cooperativa de Seguros Múltiples ∞ Fundación Lucero del Mar ∞ Puerto Rico Therapy Dogs ∞ Master Paint ∞ Colegio de Tecnólogos Médicos ∞ Sra. Bruni Torres ∞ Chef Enrique Piñeiro ∞